


Programm – Ortsverband Rostock

13.01.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
20.01.26	Di	15 Uhr	Kaffeeklatsch
22.01.26	Do	13 Uhr	Anatomische Sammlung
28.01.26	Mi	10 Uhr	Geburtsfrühstück
05.02.26	Do	15 Uhr	Tanzkaffee
??	??	??	Bühne 602
10.02.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
25.02.26	Mi	14 Uhr	Info-Veranstaltung „Pflegestützpunkt“
10.03.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
12.03.26	Do	16 Uhr	Spieleabend z.B. Skat, Rommé
18.03.26	Mi	16 Uhr	Geburtskaffee
25.03.26	Mi	17 Uhr	Nachtwächterrundgang Rostock
14.04.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
??	??	??	Besuch Feuerwehrwache
23.04.26	Do	15 Uhr	Tanzkaffee
05.05.26	Di	10 Uhr	Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
07.05.26	Do	16 Uhr	Spieleabend z.B. Skat, Rommé
12.05.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
21.05.26	Do	15 Uhr	Mitgliederversammlung mit Wahl, anschl. Grillen im GartenCafé
26.05.26	Di	10 Uhr	Geburtsfrühstück
09.06.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
16.06.26	Do	15 Uhr	Tagesfahrt nach Schwerin
25.06.26	Do	17 Uhr	Kaffeeklatsch
27.06.26	Sa	13 Uhr	Bürgerfest „Rostock ist bunt“ im IGA-Park
14.07.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
23.07.26	Do	11 Uhr	Stadthafen Kran-Besichtigung
28.07.26	Di	16 Uhr	Geburtskaffee
04.08.26	Di	12 Uhr	Dankeschön-Veranstaltung
11.08.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
08.09.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
10.09.26	Do	16 Uhr	Grillen im GartenCafé
17.09.26	Do	16 Uhr	Spieleabend z.B. Skat, Rommé
30.09.26	Mi	10 Uhr	Geburtsfrühstück
01.10.26	Do	14 Uhr	Internationale Tag der älteren Menschen
13.10.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
??	??	??	Hanseatische Braukunst
22.10.26	Do	15 Uhr	Kaffeeklatsch
??	??	??	Bühne 602
10.11.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
19.11.26	Do	15 Uhr	Tanzkaffee
25.11.26	Mi	16 Uhr	Geburtskaffee
03.12.26	Do	16 Uhr	Spieleabend z.B. Skat, Rommé
08.12.26	Di	17 Uhr	Bowlingabend
17.12.26	Do	16 Uhr	Weihnachtsfeier

Bowlingabend im Bohle + Bowling Center Stockholmer Straße 1, Rostock Lütten-Klein

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat um 17 Uhr
13.01.+ 10.02.+ 10.03.+ 14.04.+ 12.05.+ 09.06.+ 14.07.+ 11.08.+ 08.09.+ 13.10.+ 10.11.+ 08.12.2026

In dieser Zeit stehen uns 2 Bowlingbahnen zur Verfügung. Der VdK bezuschusst diese Veranstaltung.
Anmeldung eine Woche vorher!



Info-Veranstaltung „Pflegestützpunkt“ Auskunft – Pflegeaufgaben + Funktionen + Prävention Helsinkier Str. 38, Mittwoch 25. Februar 2026, 14 Uhr



Dankeschön-Veranstaltung für alle Ehrenamtler



Der Vorstand des Ortsverbandes bedankt sich bei allen fleißigen Helfern für ihren ehrenamtlichen Einsatz bei der Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter erhalten für diese Veranstaltung eine persönliche Einladung.
Termin: Dienstag, 04.08.2026, um 12 Uhr
Ort: Zum Lüffass, Lütten Klein

Geburtskaffees



Für die Eingeladenen ist diese Veranstaltung kostenfrei. Jedes Mitglied kann einen Termin frei auswählen.

Informieren Sie uns bitte, **spätestens eine Woche** vor der Veranstaltung, an welchem Termin Sie teilnehmen möchten

Termine:

Mittwoch	28.01.2026	– 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	18.03.2026	– 16:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	26.05.2026	– 10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	28.07.2026	– 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	30.09.2026	– 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	25.11.2026	– 16:00 – 18:00 Uhr

Kran-Besichtigung mit Vortrag am Werftdreieck



Am **23. Juli 2026** um **13 Uhr** können wir auf den Kran. Oben wird was zur Geschichte erzählt, wobei es mitgebrachten Kaffee und Kuchen gibt. Verbindliche Anmeldung durch Zahlung von **5€/Mitglied**, min. 25 und max. 30 Teilnehmer.

Theater Bühne 602

Gemeinsam wollen wir im Januar und November 2026, mit unseren interessierten Mitgliedern, ins Theater gehen. In der Pause können wir in gemütlicher Runde, bei einem Gläschen, unsere Gedanken zur Theateraufführung austauschen. So bald der Spielplan bekannt ist, werden wir die ausgewählte Veranstaltung auf unserer Internetseite und per E-Mail verkünden.

Achtung: Karten können nur im begrenzten Umfang reserviert werden! Anmeldung durch **Zahlung** der Kosten 2 Wochen im Voraus



Um die Gemütlichkeit abzurunden, spendieren wir, wie immer eine **Tasse Kaffee pro Mitglied**. Ein behindertengerechtes WC ist am Giebel vorhanden.

Termine: Dienstag 20. Januar 2026
Donnerstag 25. Juni 2026
Donnerstag 22. Oktober 2026
jeweils um **15 Uhr**
Anmeldung min. eine Woche vorher!

Besuch der anatomischen Sammlung im Institut für Anatomie

Am 22. Januar 2026 um 13 Uhr, können wir uns gemeinsam die Sammlung anschauen
Ort: siehe Foto →

Max. Personenanzahl: 25
Anmeldung durch Zahlung von **5 €/Mitglied**



Universitätsmedizin Rostock
rechtskräftige Teilkörperschaft der Universität Rostock
Institut für Anatomie
Gertrudenstr. 9
18057 Rostock

Kaffeeklatsch

Unsere beliebtesten Nachmittage finden im **Café Kloster, Klosterhof 6**, statt.



Um die Gemütlichkeit abzurunden, spendieren wir, wie immer eine **Tasse Kaffee pro Mitglied**. Ein behindertengerechtes WC ist am Giebel vorhanden.

Termine: Dienstag 20. Januar 2026
Donnerstag 25. Juni 2026
Donnerstag 22. Oktober 2026
jeweils um **15 Uhr**
Anmeldung min. eine Woche vorher!

Besuch Feuerwehr

Im April 2026 wollen wir die Feuerwehr besuchen. Der genaue Termin und Treffpunkt kommt per Mail.



Die Feuerwehr Rostock verfügt über 3 Feuer- und Rettungswachen, welche in den Stadtteilen Südstadt, Lütten Klein und Dierkow stationiert sind und somit immer eine gute Erreichbarkeit zu allen Standorten im Ausrukbereich haben.

Fahrt nach Schwerin inkl. Führung Landesfunkhaus

Gemeinsam mit Kohfal-Reisen können wir zum UNESCO-Weltkulturerbe in Schwerin fahren. Während der Stadtrundfahrt mit dem „Petermännchen“ sehen wir die schönsten Sehenswürdigkeiten. Im Anschluss werden wir in der „Herzoglichen Dampfwascherei“ zum Mittagessen erwartet. Der Höhepunkt ist dann das Landesfunkhaus.



Termin: Donnerstag 16. Juni 2026
Treffpunkt: 07 Uhr Südblick – Endstation Linie 5
Preis: 35 €/Mitglied
Rückkankunft Südblick: ca. 17:30 Uhr
Es sind **max. 45 Plätze** im Bus
Teilnahme mit verbindlicher Anmeldung durch **Zahlung** der Kosten bis **08.04.2026**.
Wir müssen **35 Teilnehmer** sein – sonst erfolgt Stornierung und Rückzahlung



Petermännchen

Landesfunkhaus

Informations- und sonstige Veranstaltungen



„Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung“

auf dem Uni-Platz
Dienstag, 05. Mai 2026, ab 10 Uhr

Bürgerfest „Rostock ist bunt“

im IGA-Park am Samstag, 27. Juni 2026
Buntes Bühnenprogramm sorgen von 13 bis 19 Uhr für Unterhaltung und Bewegung

„Internationale Tag der älteren Menschen“

Veranstaltung mit Seniorenbeirat- Hansestadt Rostock
Donnerstag, 01. Oktober 2026, ab 14 Uhr

✓ Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme
✓ Bei Änderung Ihrer E-Mail-Adresse oder Telefon-/ Handy-Nummer bitte dieses per E-Mail melden

✓ Per E-Mail-Rundschreiben erfolgt die Erinnerung/ Ankündigung für unsere Veranstaltungen

✓ An- bzw. Abmeldungen sind spätestens eine Woche vor der Veranstaltung erforderlich

✓ Diese bitte per Mail bzw. Mittwochs zur Sprechstunde des Vorstandes von 13 – 15 Uhr

✓ Bei Veranstaltungen mit Unkostenbeiträgen gilt die pünktliche Einzahlung/Überweisung als Anmeldung

✓ Absagen von bezahlten Veranstaltungen min. 3 Werktage im Voraus, dann erfolgt eine Rückzahlung, außer bei Kofahl-Reisen 14-Tage vorher

✓ Bei Verfügbarkeit sind Gäste herzlich willkommen (Preis nachfragen)

OSTSEESPAKASSE ROSTOCK
IBAN: DE72 1305 0000 0201 044846



Weihnachtsfeier 2026

Unsere Weihnachtsfeier findet am Donnerstag, 17. Dezember 2026, im

Hotel Sportforum, Kopernikusstraße 17A

statt und ist zu erreichen mit der Buslinie 25, Haltestelle – Schwimmhalle/Kopernikusstr., Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Es erwartet Sie eine gemütliche vorweihnachtliche Kaffeetafel mit anschließender Überraschungseinlage sowie einem Abendschmaus.

Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:00 Uhr
Teilnehmerpreis: 20,00 €/Mitglied
© pixapay

„Tanzkaffee“ im Sportlerheim Papendorf

Donnerstag: 05. Februar + 23. April + 19. November 2026

Anfahrt mit der S-Bahn - S2 nach Güstrow über Schwaan - um 14:14 Uhr - ab Hauptbahnhof oder mit Auto.

Um 15 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen (Backen von Mitgliedern),

wobei die Tanzmusik bereits im Hintergrund spielt. Getränke können selbst mitgebracht werden bzw. Bier + Wasser werden bereit gestellt.

Anmeldung: Zahlung von 10 €/Mitglied (min. 15)

Wahl + Grillen im GartenCafé

Kleingartenanlage Schutow e.V. Hamburger Straße 18059 Rostock-Reuthersagen

Im Mai findet dieses Jahr, vor dem Grillen, unsere **Mitgliederversammlung mit Wahl** statt.



Bei unseren gemütlichen Grill-Nachmittagen im Grünen, finden immer rege Kontakte zu anderen VdK-Mitgliedern statt und Informationen werden ausgetauscht. Eine kleine kulturelle Einlage rundet das Ganze ab.

Termin - Einzahlung=Anmeldung bis
Donnerstag: 21. Mai 2026 -15 Uhr - 13.05.2026
Donnerstag: 10. Sept.2026 -16 Uhr - 02.09.2026

Für's Essen - Mitglieder 10,00 €
Zu erreichen mit den Buslinien 25 und 39, Haltestelle „Immendiek“ sowie der Straßenbahn



Spieleabend z.B. Skat + Romme

In der Hans-Sachs-Allee 45

Vereinsgaststätte „Rote Erde“

Termin: Donnerstag 12. März 2026 + 07. Mai 2026 + 17. Sep. 2026 + 03. Dez. 2026 jeweils 16 Uhr



In der Halbezeit kann in gemütlicher Runde gegessen werden

Nachwächterführung durch die Östliche Altstadt



Termin: Mittwoch 25. März 2026 um 17 Uhr

Start: Petrikirche - Dauer: ca. 90 Minuten

Teilnahme mit verbindlicher Anmeldung durch Zahlung von 12 €/Mitglied (min. 15 Teilnehmer).

Wir können uns vorher gemeinsam im Café Kloster, ab 15 Uhr, stärken.



SPRECHSTUNDEN DES VORSTANDES

Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr

KONTAKT VdK Büro + Veranstaltungstreff

E-Mail: ov-rostock@vdk.de

Helsinkier Str. 38, 18107 Rostock – Lütten Klein
Telefon: 0381/403 155 40 - Mittwoch 13-15 Uhr
Fax: 0381/403 155 41 - Handy: 0178 5501 651

Das Telefon ist nur zu der o.g. Zeit besetzt. Außerhalb der Sprechzeiten senden Sie bitte eine Mail.

Geben Sie unbedingt Ihre Kontaktdaten (Name mit Vorname + Telefonnummer + Wohnsitz) an.

Internet: www.vdk.de/ov-rostock

SOZIALRECHTSBERATUNG

Terminvereinbarung per Telefon

Montag 09:00–12:00 Uhr und 13:00–15:30 Uhr
Dienstag 13:00–16:00 Uhr
Freitag 09:00–12:00 Uhr

Schwerin Telefon: 0385/593 7615
Fax: 0385/593 7610

E-Mail: srb-sn@vdk.de

Anschrift: Wismarsche Straße 325
19055 Schwerin

Änderungen im Laufe des Jahres möglich

SOZIALVERBAND



MECKLENBURG-VORPOMMERN



Veranstaltungsplan 2026 VdK – Ortsverband Rostock

Gerechtigkeit braucht Menschlichkeit

- Interessenvertretung in der Sozialpolitik

- Beratung in Sozialrechtsangelegenheiten

- Anwalt für soziale Gerechtigkeit

- Vertretung vor den Sozialgerichten

- Mitgliederbetreuung vor Ort

- Ehrenamtliches Engagement

Alle Veranstaltungen können nur entsprechend der aktuellen Verordnung des Landes besucht werden.