

Programm – Ortsverband Rostock

13.01.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 20.01.26 Di 15 Uhr Kaffeeklatsch
 22.01.26 Do 13 Uhr Anatomische Sammlung
 28.01.26 Mi 10 Uhr Geburtstagsfrühstück
 05.02.26 Do 15 Uhr Tanzkaffee
 ?? 02.26 ?? ?? Uhr Bühlne 602
 10.02.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 25.02.26 Mi 14 Uhr Info-Veranstaltung „Pflegestützpunkt“
 10.03.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 12.03.26 Do 16 Uhr Spieleabend z.B. Skat, Rommé
 18.03.26 Mi 16 Uhr Geburtstagskaffee
 25.03.26 Mi 17 Uhr Nachtwächterrundgang Rostock
 14.04.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 ?? 04.26 Do ?? Uhr Besuch Feuerwehrwache
 23.04.26 Do 15 Uhr Tanzkaffee
 05.05.26 Di 10 Uhr Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
 07.05.26 Do 16 Uhr Spieleabend z.B. Skat, Rommé
 12.05.26 Di 17 Uhr Bowleabend
 21.05.26 Do 15 Uhr Mitgliederversammlung mit Wahl, anschl. Grillen im GartenCafé
 26.05.26 Di 10 Uhr Geburtstagsfrühstück
 09.06.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 16.06.26 Do 7 Uhr Tagesfest nach Schwerin
 25.06.26 Do 15 Uhr Kaffeeklatsch
 27.06.26 Sa 13 Uhr „Bürgerfest_Rostock ist bunt“ im IGA-Park
 14.07.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 23.07.26 Do 11 Uhr Stadthafen Kran-Besichtigung
 28.07.26 Di 16 Uhr Geburtstagskaffee
 04.08.26 Di 12 Uhr Dankeschön-Veranstaltung
 11.08.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 08.09.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 10.09.26 Do 16 Uhr Grillen im GartenCafé
 17.09.26 Do 16 Uhr Spieleabend z.B. Skat, Rommé
 30.09.26 Mi 10 Uhr Geburtstagsfrühstück
 01.10.26 Do 14 Uhr Internationale Tag der älteren Menschen
 13.10.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 ?? 10.26 ?? ?? Uhr Hanseatische Braukunst
 22.10.26 Do 15 Uhr Kaffeeklatsch
 ?? 11.26 ?? ?? Uhr Bühlne 602
 10.11.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 19.11.26 Do 15 Uhr Tanzkaffee
 25.11.26 Mi 16 Uhr Geburtstagskaffee
 03.12.26 Do 16 Uhr Spieleabend z.B. Skat, Rommé
 08.12.26 Di 17 Uhr Bowlingabend
 17.12.26 Do 16 Uhr Weihnachtsfeier

Bowlingabend im Bohle + Bowling Center

Stockholmer Straße 1, Rostock Lütten-Klein

Termine: jeden 2. Dienstag im Monat um 17 Uhr
 13.01. + 10.02. + 10.03. + 14.04. + 12.05. + 09.06. + 14.07. + 11.08. + 08.09. + 13.10. + 10.11. + 08.12.2026

In dieser Zeit stehen uns 2 Bowlingbahnen zur Verfügung. Der Vdk bezieht ausdrücklich diese Veranstaltung.

Anmeldung eine Woche vorher



Info-Veranstaltung „Pflegestützpunkt“

Auskunft – Pflegeaufgaben + Funktionen + Prävention
Helsinkier Str. 38, Mittwoch 25. Februar 2026, 14 Uhr



Dankeschön-Veranstaltung für alle Ehrenamtler



Der Vorstand des Ortsverbandes bedankt sich bei allen fleißigen Helfern für ihren ehrenamtlichen Einsatz bei der Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter erhalten für diese Veranstaltung eine persönliche Einladung. Termin: Dienstag, 04.08.2026, um 12 Uhr Ort: Zum Lüttas, Lütten Klein

Geburtstagessen



Für die Einladeten ist diese Veranstaltung kostenfrei. Jedes Mitglied kann einen Termin frei auswählen.

Informieren Sie uns bitte, spätestens eine Woche vor der Veranstaltung, an welchem Termin Sie teilnehmen möchten

Termine:
 Mittwoch 28.01.2026 – 10:00 – 12:00 Uhr
 Mittwoch 18.03.2026 – 16:00 – 18:00 Uhr
 Dienstag 26.05.2026 – 10:00 – 12:00 Uhr
 Dienstag 28.07.2026 – 16:00 – 18:00 Uhr
 Mittwoch 30.09.2026 – 10:00 – 12:00 Uhr
 Mittwoch 25.11.2026 – 16:00 – 18:00 Uhr

Kran-Besichtigung mit Vortrag am Werftdreieck



Am 23. Juli 2026 um 14 Uhr können wir auf den Kran. Oben wird was zur Geschichte erzählt, wobei es mitgebrachten Kaffee und Kuchen gibt. Verbindliche Anmeldung durch Zahlung von 5 €/Mitglied min. 25 und max. 30 Teilnehmer

Theater Bühne 602

Gemeinsam wollen wir im Januar und November 2026, mit unseren interessierten Mitgliedern, ins Theater gehen. In der Pause können wir in gemütlicher Runde, bei einem Gläschen, unsere Gedanken zur Theatervorstellung austauschen. So bald der Spielplan bekannt ist, werden wir die ausgewählte Veranstaltung auf unserer Internetseite und per E-Mail verkünden.

Achtung: Karten können nur im begrenzten Umfang reserviert werden! Anmeldung durch Zahlung der Kosten 2 Wochen im Voraus



Besuch der anatomischen Sammlung im Institut für Anatomie

Am 22. Januar 2026 um 13 Uhr, können wir uns gemeinsam die Sammlung anschauen

Ort: siehe Foto →

Max. Personenzahl: 25 Anmeldung durch Zahlung von 5 €/Mitglied min. 25 und max. 30 Teilnehmer



Universitätsmedizin Rostock
rechtskräftige Teilkörperschaft der Universität Rostock
Institut für Anatomie
Gertrudenstr. 9
18057 Rostock

Kaffeeklatsch

Unsere beliebten Nachmittage finden im Café Kloster, Klosterhof 6, statt.



Um die Gemütlichkeit abzurunden, spendieren wir, wie immer eine Tasse Kaffee pro Mitglied.

Ein behindertengerechtes WC ist am Giebel vorhanden.

Termine: Dienstag 20. Januar 2026
Donnerstag 25. Juni 2026
Donnerstag 22. Oktober 2026
jeweils um 15 Uhr

Anmeldung min. eine Woche vorher!

Besuch Feuerwache

Im April 2026 wollen wir die Feuerwache besuchen. Der genaue Termin und Treffpunkt kommt per Mail.



Die Feuerwehr Rostock verfügt über 3 Feuer- und Rettungswachen, welche in den Stadtteilen Südstadt, Lütten Klein und Dierkow stationiert sind und somit immer eine gute Erreichbarkeit zu allen Standorten im Ausrückebereich haben.

Fahrt nach Schwerin inkl. Führung Landesfunkhaus

Gemeinsam mit Kohfai-Reisen können wir zum UNESCO-Weltkulturerbe in Schwerin fahren. Während der Stadttrundfahrt mit dem „Petermännchen“ sehen wir die schönsten Sehenswürdigkeiten. Im Anschluss werden wir in der „Herzoglichen Dampfwäscherei“ zum Mittagessen erwarten. Der Höhepunkt ist dann das Landesfunkhaus.



Termin: Donnerstag 16. Juni 2026
Treffpunkt: 07 Uhr Südblick – Endstation Linie 5
Preis: 35 €/Mitglied
 Rückkunft Südblick: ca. 17:30 Uhr
 Es sind max. 45 Plätze im Bus
 Teilnahme mit verbindlicher Anmeldung durch Zahlung der Kosten bis 08.04.2026.
 Wir müssen 35 Teilnehmer sein – sonst erfolgt Stornierung und Rückzahlung



Informations- und sonstige Veranstaltungen



Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

auf dem Uniplatz

Dienstag, 05. Mai 2026, ab 10 Uhr

Bürgerfest „Rostock ist bunt“

im IGA-Park am Samstag, 27. Juni 2026
Buntes Bühnenprogramm sorgen von 13 bis 19 Uhr
für Unterhaltung und Bewegung

„Internationale Tag der älteren Menschen“

Veranstaltung mit Seniorenbereit- Hansestadt Rostock
Donnerstag, 01. Oktober 2026, ab 14 Uhr

✓ Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme

✓ Bei Änderung Ihrer E-Mail-Adresse oder Telefon-/Handy-Nummer bitte dieses per E-Mail melden

✓ Per E-Mail-Rundschreiben erfolgt die Erinnerung/Ankündigung für unsere Veranstaltungen

✓ An- bzw. Abmeldungen sind spätestens eine Woche vor der Veranstaltung erforderlich

✓ Diese bitte per Mail bzw. Mittwochs zur Sprechstunde des Vorstandes von 13 – 15 Uhr

✓ Bei Veranstaltungen mit Unkostenbeiträgen gilt die pünktliche Einzahlung/Überweisung als Anmeldung

✓ Absagen von bezahlten Veranstaltungen min. 3 Werkstage im Voraus, dann erfolgt eine Rückzahlung, außer bei Kofah-Reisen 14-Tage vorher

✓ Bei Verfügbarkeit sind Gäste herzlich willkommen (Preis nachfragen)

Ostseesparkasse Rostock
IBAN: DE72 1305 0000 0201 044846



Weihnachtsfeier 2026

Unsere Weihnachtsfeier findet am Donnerstag, 17. Dezember 2026, im

Hotel Sportforum, Kopernikusstraße 17A

statt und ist zu erreichen mit der Buslinie 25, Haltestelle „Schwimmhalle/Kopernikusstr.“, Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Es erwartet Sie eine gemütliche vorweihnachtliche Kaffeetafel mit anschließender Überraschungseinlage sowie einem Abendschmaus.

Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:00 Uhr
Teilnehmepreis:
20,00 €/Mitglied
© pixabay

„Tanzkaffee“ im Sportgerheim Papendorf

Donnerstag: 05. Februar + 23. April +
19. November 2026

Anfahrt mit der S-Bahn - S2 nach Güstrow über Schwaan - um 14:14 Uhr - ab Hauptbahnhof oder mit Auto.

Um 15 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen (Backen von Mitgliedern),

wobei die Tanzmusik bereits im Hintergrund spielt. Getränke können selbst mitgebracht werden bzw. Bier + Wasser werden bereit gestellt.

Anmeldung: Zahlung von 10 €/Mitglied (min. 15)

Wahl + Grillen im GartenCafé

Kleingartenanlage Schutow e.V. Hamburger Straße
18059 Rostock-Reutgershagen

Im Mai findet dieses Jahr, vor dem Grillen, unsere Mitgliederversammlung mit Wahl statt.



Bei unseren gemütlichen Grill-Nachmittagen im Grünen, finden immer rege Kontakte zu anderen Vdk-Mitgliedern statt und Informationen werden ausgetauscht.

Eine kleine kulturelle Einlage rundet das Ganze ab.

Termin - Einzahlung=Anmeldung bis
Donnerstag: 21. Mai 2026 -15 Uhr - 13.05.2026
Donnerstag: 10. Sept. 2026 -16 Uhr - 02.09.2026

Für's Essen - Mitglieder 10,00 €
Zu erreichen mit den Buslinien 25 und 39, Haltestelle „Immendiek“ sowie der Straßenbahn



Spieleabend z.B. Skat + Romme

In der Hans-Sachs-Allee 45
Vereinsgaststätte „Rote Erde“

Termin: Donnerstag 12. März 2026 +
07. Mai 2026 + 17. Sep. 2026 + 03. Dez. 2026
jeweils 16 Uhr



In der Halbzeit kann in gemütlicher Runde gegessen werden

Nachtwächterführung durch die Östliche Altstadt



Termin: Mittwoch 25. März 2026
um 17 Uhr

Start: Petrikirche - Dauer: ca. 90 Minuten
Teilnahme mit verbindlicher Anmeldung durch
Zahlung von 12 €/Mitglied (min. 15 Teilnehmer).

Wir können uns vorher gemeinsam im
Café Kloster, ab 15 Uhr, stärken.



SPRECHSTUNDEN DES VORSTANDES

Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr

KONTAKT VdK Büro + Veranstaltungstreff

E-Mail: ov-rostock@vdk.de

Helsinki Str. 38, 18107 Rostock – Lütten Klein
Telefon: 0381/403 155 40 - Mittwoch 13-15 Uhr
Fax: 0381/403 155 41 - Handy: 0178 5501 651

Das Telefon ist nur zu der o.g. Zeit besetzt.
Außerhalb der Sprechzeiten senden Sie bitte
eine Mail.

Geben Sie unbedingt Ihre Kontaktdaten (Name
mit Vorname + Telefonnummer + Wohnsitz) an.

Internet: www.vdk.de/ov-rostock

SOZIALRECHTSBERATUNG

Terminvereinbarung per Telefon

Montag 09:00–12:00 Uhr und 13:00–15:30 Uhr
Dienstag 13:00–16:00 Uhr

Freitag 09:00–12:00 Uhr

Schwerin Telefon: 0385/593 7615
Fax: 0385/593 7610

E-Mail: srb-sn@vdk.de

Anschrift: Wismarsche Straße 325
19055 Schwerin

Änderungen im Laufe des Jahres möglich

SOZIALVERBAND
VdK

MECKLENBURG-VORPOMMERN



Veranstaltungsplan 2026
VdK – Ortsverband
Rostock



Gerechtigkeit braucht Menschlichkeit

- Interessenvertretung in der Sozialpolitik
- Beratung in Sozialrechtsangelegenheiten
- Anwalt für soziale Gerechtigkeit
- Vertretung vor den Sozialgerichten
- Mitgliederbetreuung vor Ort
- Ehrenamtliches Engagement

Alle Veranstaltungen können
nur entsprechend der aktuellen
Verordnung des Landes besucht werden.