

## Programm – Ortsverband Rostock

14.01.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
21.01.25	Di	15 Uhr	Kaffeeklatsch
28.01.25	Di	16 Uhr	Geburtstagskaffee
??.01.25	??	?? Uhr	Bühne 602
11.02.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
18.02.25	Di	14 Uhr	Info-Veranstaltung "Senioren im Alltag"
20.02.25	Do	16 Uhr	Spieleabend z.B. Skat, Rommé
11.03.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
18.03.25	Di	13 Uhr	Krimirundgang Rostock's City
25.03.25	Di	10 Uhr	Geburtstagsfrühstück
08.04.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
29.04.25	Di	13 Uhr	Landesfunkhaus Schwerin
05.05.25	Mo	10 Uhr	Protesttag: Behinderung
13.05.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
15.05.25	Do	16 Uhr	Spieleabend z.B. Skat, Rommé
22.05.25	Do	15 Uhr	Mitgliederversammlung mit anschl. Grillen im GartenCafé
28.05.25	Mi	16 Uhr	Geburtstagskaffee
10.06.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
12.06.25	Do	6 Uhr	Tagesfahrt - Nord-Ostsee-Kanal
17.06.25	Di	15 Uhr	Kaffeeklatsch
08.07.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
17.07.25	Do	13 Uhr	Stadtrundfahrt Rostock
30.07.25	Mi	10 Uhr	Geburtstagsfrühstück
05.08.25	Di	12 Uhr	Dankeschön-Veranstaltung
12.08.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
09.09.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
11.09.25	Do	16 Uhr	Grillen im GartenCafé
18.09.25	Do	16 Uhr	Spieleabend z.B. Skat, Rommé
30.09.25	Di	16 Uhr	Geburtstagskaffee
01.10.25	Mi	14 Uhr	Intern.Tag älteren Menschen
14.10.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
21.10.25	Di	15 Uhr	Kaffeeklatsch
??.11.25	??	?? Uhr	Bühne 602
11.11.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
25.11.25	Di	10 Uhr	Geburtstagsfrühstück
09.12.25	Di	17 Uhr	Bowlingabend
11.12.25	Do	16 Uhr	Weihnachtsfeier
18.12.25	Do	16 Uhr	Spieleabend z.B. Skat, Rommé

## Krimirundgang durch Rostock's City

Am Dienstag  
**18. März 2025**  
um **13 Uhr**,  
ist unser  
Stadtrundgang  
zum Thema  
Kriminalfälle  
Start: **Kröpeliner Tor**  
Dauer: ca. 90 Minuten  
Teilnahme mit  
verbindlicher Anmeldung  
durch Zahlung von  
**5 €/Person**  
Im Anschluss können  
wir gemeinsam ins  
Café Kloster gehen



## Stadtrundfahrt durch Rostock

Am Donnerstag  
**17. Juli 2025** um  
**13 Uhr**, ist unsere  
Stadtrundfahrt  
Mitglieder: **10 €**  
Nichtmitglieder: **15 €**  
Treffpunkt: Lange Straße  
höhe OSPA  
Im Anschluss können  
wir gemeinsam ins  
Café Kloster gehen



## Dankeschön-Veranstaltung für alle Ehrenamtler



Der Vorstand des Ortsverbandes bedankt sich bei allen fleißigen Helfern für Ihren ehrenamtlichen Einsatz bei der Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter erhalten für diese Veranstaltung eine persönliche Einladung.  
**Termin: Dienstag, 05.08.2025, um 12 Uhr**  
**Ort: Zum Litfass, Lütten Klein**  
Zu erreichen mit Straßenbahn-Linie 1 und 5, Haltestelle – Warnowallee

## Geburtstagsessen



Diese finden in unserem VdK Büro+Veranstaltungstreff  
Helsinkier Straße 38  
18107 Rostock –Lütten Klein  
statt.

Informieren Sie uns  
bitte, an welchem  
Termin Sie  
teilnehmen möchten,  
**spätestens eine  
Woche**  
vor der Veranstaltung

### Termine:

Dienstag	28.01.2025 – 16:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	25.03.2025 – 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	28.05.2025 – 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	30.07.2025 – 10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	30.09.2025 – 16:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	25.11.2025 – 10:00 – 12:00 Uhr

Für die Eingeladenen ist diese Veranstaltung  
kostenfrei. Jedes Mitglied kann einen Termin frei  
auswählen.



## Theater Bühne 602

Gemeinsam wollen  
wir im **Januar und  
November 2025**,  
mit unseren  
interessierten  
Mitgliedern,  
ins Theater gehen.  
In der Pause können  
wir in gemütlicher  
Runde, bei einem Gläschen, unsere  
Gedanken zur Theatervorstellung austauschen.  
So bald der Spielplan bekannt ist, werden wir die  
ausgewählte Veranstaltung auf unserer Internetseite  
und per E-Mail verkünden.



Achtung: Karten können nur im begrenzten Umfang  
reserviert werden! Anmeldung durch  
Zahlung der Kosten 2 Wochen im Voraus

## Bowlingabend



**Bohle + Bowling Center**  
Stockholmer Straße 1, Rostock Lütten-Klein

**Termine: jeden 2. Dienstag im  
Monat um 17 Uhr**  
14.01.+ 11.02.+ 11.03.+ 08.04.+  
13.05.+ 10.06.+ 08.07.+ 12.08.+  
09.09.+ 14.10.+ 11.11.+ 09.12.2025  
In dieser Zeit stehen uns  
2 Bowlingbahnen zur Verfügung.  
**Der VdK bezuschusst diese  
Veranstaltung.**  
**Anmeldung eine Woche vorher!**



## Kaffeeklatsch

Unsere beliebten  
Nachmittage finden im  
**Café Kloster, Klosterhof 6, statt.**



Um die Gemütlichkeit  
abzurunden, spendieren wir, wie immer eine  
**Tasse Kaffee pro Mitglied.**

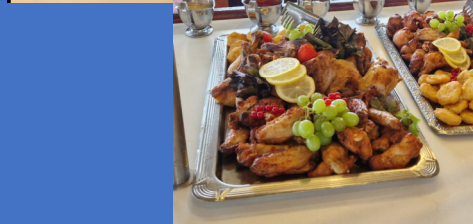


Ein behindertengerechtes WC ist am Giebel vorhanden.

**Termine:** Dienstag 21. Januar 2025  
Dienstag 17. Juni 2025  
Dienstag 21. Oktober 2025  
jeweils um **15 Uhr**  
**Anmeldung min. eine Woche vorher!**

## Fahrt auf dem Nord-Ostsee-Kanal

Sie ist nicht nur die meistbefahrene künstliche  
Wasserstraße der Welt, sondern auch als Straße der  
Traumschiffe bekannt



Mit Kohfal-Reisen erwartet uns ein schöner Ausflug:

- Während einer Schifffahrt von Kiel nach Rendsburg mit dem 100 Jahre alten Raddampfer „Frey“ – siehe Flyer Deckblatt - werden Sie bei einem reichhaltigen Brunchbuffet die an Ihnen vorbeiziehende Landschaft oder die entgegenkommenden „Großen Pötte“ bestaunen können
- Ankunft in Rendsburg ca. 14:15 Uhr mit anschließender persönlicher Freizeit

**Termin: Donnerstag 12. Juni 2025 ZOB**  
**Treffpunkt - 06:00 Uhr**  
**Mitglieder – 55 €**  
**Nichtmitglieder – 98 €**

Rückankunft: Rostock ZOB ca. 19 Uhr  
Es sind max. 45 Plätze im Bus  
Teilnahme mit verbindlicher Anmeldung  
durch **Zahlung** der Kosten bis **08.04.2025**.  
Wir müssen **40 Teilnehmer sein** – sonst  
erfolgt Stornierung und Rückzahlung

**„Protesttag Behinderung“**  
auf dem Uniplatz  
Montag, 05. Mai 2025, ab 10 Uhr

**„Internationaler Tag der älteren Menschen“**  
Veranstaltung mit Seniorenbeirat  
der Hansestadt Rostock  
Mittwoch, 01. Oktober 2025, ab 14 Uhr

- ✓ Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme
- ✓ Bei Änderung Ihrer E-Mail-Adresse oder Telefon-/ Handy-Nummer bitte dieses melden
- ✓ Per E-Mail-Rundschreiben erfolgt die Erinnerung/ Ankündigung für unsere Veranstaltungen
- ✓ An- bzw. Abmeldungen sind min. bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung erforderlich

- ✓ Bei Veranstaltungen mit Unkostenbeiträgen gilt die pünktliche Einzahlung/Überweisung als Anmeldung
- ✓ Absagen von bezahlten Veranstaltungen min. 3 Werktage im Voraus, dann erfolgt eine Rückzahlung, außer bei Kofahl-Reisen 14-Tage vorher

Ostseesparkasse Rostock  
IBAN: DE72 1305 0000 0201 044846



## Weihnachtsfeier 2025

Unsere Weihnachtsfeier findet am Donnerstag,  
11. Dezember 2025, im

**Hotel Sportforum, Kopernikusstraße 17A**  
statt und ist zu erreichen mit der Buslinie 25,  
Haltestelle – Schwimmhalle/Kopernikusstr.,  
Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Es erwartet Sie eine gemütliche vorweihnachtliche Kaffeetafel mit anschließender Überraschungseinlage sowie einem Abendschmaus.

Beginn: 16:00 Uhr  
Ende: 20:00 Uhr  
Teilnehmerpreis:  
Mitglieder 20,00 €  
Nichtmitglieder 40,00 €

© pixapay



## Grillen im GartenCafé

Kleingartenanlage Schutow e.V. Hamburger Straße  
18059 Rostock–Reutershagen

Bei unseren gemütlichen Grill-Nachmittagen im Grünen, finden immer rege Kontakte zu anderen VdK-Mitgliedern statt und Informationen werden ausgetauscht. Eine kleine kulturelle Einlage rundet das Ganze ab.



Für's Essen - **Mitglieder 10,00 €**  
**Nichtmitglieder 20,00 €**

Im Mai findet wieder, vor dem Grillen, unsere **Mitgliederversammlung** statt.

Termin - Einzahlung=Anmeldung bis  
Donnerstag: 22. Mai 2025 -15 Uhr - 13.05.2025  
Donnerstag: 11. Sept.2025 -16 Uhr - 02.09.2025

Zu erreichen mit den Buslinien 25 und 39, Haltestelle „Immendiek“ sowie der Straßenbahn



## Spieleabend z.B. Skat + Romme



In der Hans-Sachs-Allee 45  
Vereinsgaststätte „Rote Erde“  
Termin: 20. Feb. 2025 + 15. Mai 2025  
18. Sep. 2025 + 18. Dez. 2025  
jeweils 16 Uhr

Im Anschluss kann in gemütlicher Runde gegessen werden



Info-Veranstaltung  
**„Senioren im Alltag“**  
Helsinkier Str. 38, Dienstag  
18. Februar 2025, um 14 Uhr



## SPRECHSTUNDEN DES VORSTANDES

Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr

**KONTAKT VdK Büro + Veranstaltungstreff**

E-Mail: **ov-rostock@vdk.de**

Helsinkier Str. 38, 18107 Rostock – **Lütten Klein**  
Telefon: 0381/403 155 40 - Mittwoch 13-15 Uhr  
Fax: 0381/403 155 41 - Handy: 0178 5501 651

Das Telefon ist nur zu der o.g. Zeit besetzt. Außerhalb der Sprechzeiten senden Sie bitte eine Mail oder nutzen Sie den Anrufbeantworter.

Geben Sie unbedingt Ihre Kontaktdaten (Name mit Vorname + Telefonnummer + Wohnsitz) an.

Internet: **www.vdk.de/ov-rostock**

## SOZIALRECHTSBERATUNG

**Terminvereinbarung per Telefon**

Montag 09:00–12:00 Uhr und 13:00–15:30 Uhr  
Dienstag 13:00–16:00 Uhr  
Freitag 09:00–12:00 Uhr

**Schwerin** Telefon: 0385/593 7615  
Fax: 0385/593 7610

E-Mail: **srb-sn@vdk.de**

Anschrift: Wismarsche Straße 325  
19055 Schwerin

Änderungen im Laufe des Jahres möglich



## Veranstaltungsplan 2025 VdK – Ortsverband

- Gerechtigkeit braucht Menschlichkeit
- Interessenvertretung in der Sozialpolitik
  - Beratung in Sozialrechtsangelegenheiten
  - Anwalt für soziale Gerechtigkeit
  - Vertretung vor den Sozialgerichten
  - Mitgliederbetreuung vor Ort
  - Ehrenamtliches Engagement
- Alle Veranstaltungen können nur entsprechend der **aktuellen Verordnung** des Landes besucht werden.